

## PLAN DE TRATAMIENTO

**Nombre y Apellido:** Adriana Romero.

**Fecha de Nacimiento:** 01/08/1965

**Edad:** 60 años

**Diagnóstico:** ACV hemorrágico izquierdo.

**Profesional:** Lic. Ivana Jesica Gallard.

PERIODO: Febrero a Diciembre de 2026.

MODALIDAD: Prestación de apoyo. Kinesiología. 3 (tres) veces por semana.

### OBJETIVOS TERAPEUTICOS:

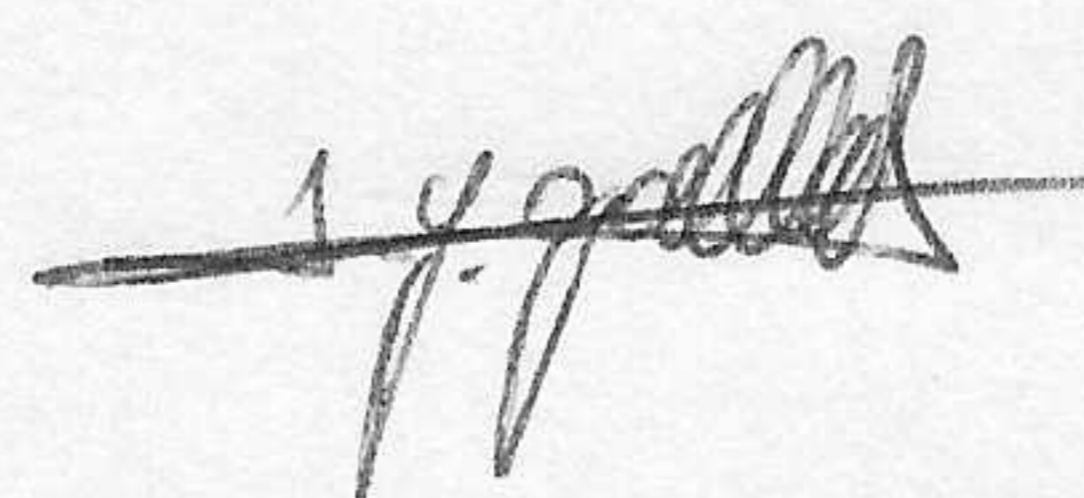
- Lograr realizar inspiraciones profundas y movilizar el aire desde la parte inferior del tórax hacia la parte superior antes de espirar.
- Sostenerse sobre apoyo monopodal durante al menos 3 segundos sin ayuda de los miembros inferiores.

### ESTRATEGIAS TERAPÉUTICAS

- Facilitación para la activación de la musculatura postural global sobre diferentes superficies, estáticas o móviles.
- Elongación miofascial de cadenas musculares flexoras de miembros inferiores.
- Masoterapia cada vez que sea necesario.
- Fortalecimiento localizado de la musculatura postural y de la musculatura de las articulaciones grandes de MMII.
- Movilización pasiva costal con elongación miofascial de intercostales en decúbito lateral, buscando mejorar la expansión torácica.
- Ejercicios respiratorios torácicos (superiores e inferiores) y abdominales puros, y combinación de ambos. Coordinación respiratoria.
- Actividades de disociación de tronco superior con el inferior en sedestación y bipedestación, para mejor coordinación y equilibrio.
- Actividades de coordinación y equilibrio sobre superficies móviles, para darle mayor seguridad durante la marcha.

Ante cualquier duda, se pueden comunicar conmigo al 3482-583404 o a [jesica\\_gallard@hotmail.com](mailto:jesica_gallard@hotmail.com).

Sin otro particular, saludo atentamente.

  
IVANA JESICA GALLARD  
Lic. en Kinesiología  
y Fisiatría  
M.P. N° 817

Ivana Jesica Gallard  
Lic. en Kinesiología y Fisiatría  
M.P. N° 817